

## Подготовка к УЗИ

### Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

Для успешного проведения исследования требуется в течение 2-3 дней придерживаться диеты, направленной на уменьшение газообразования. Следует исключить из рациона сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, цельное молоко, газированную воду и напитки, кондитерские изделия, алкоголь.

Исследование проводится натощак, не следует принимать пищу за 6 часов до исследования и пить за 2 часа до исследования.

При наличии у пациента заболеваний, требующих медикаментозной коррекции (например, гипертоническая болезнь), терапию, предписанную врачом отменять не нужно, но надо уведомить врача, проводящего УЗИ, о принятом препарате. Курить перед процедурой не рекомендуется. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии. Также не рекомендуется делать очистительные клизмы перед исследованием.

### Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы у мужчин

При выполнении исследования:

через живот (трансабдоминально) — исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому необходимо в течение 1,5-2,0 часов перед исследованием выпить любой жидкости в количестве не менее 1,5 литров, не мочиться перед исследованием 2-3 часа (мочевой пузырь должен быть наполнен);

трансректально (ТРУЗИ) — наполнения мочевого пузыря не требуется, накануне исследования необходима очистительная клизма.

### Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у женщин:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 2-3 часа и выпить 1,5-2,0 л негазированной жидкости за 1,0-1,5 часа до процедуры.

### Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (матки с придатками)

При выполнении исследования:

через живот (трансабдоминально) — исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому необходимо в течение 1,5-2,0 часов перед исследованием выпить любой жидкости в количестве не менее 1,5 литров, не мочиться перед исследованием 2-3 часа, мочевой пузырь должен быть наполнен. Желательно не принимать пищу за 6 часов до исследования (снижает степень газообразования в кишечнике и улучшает визуализацию).

трансвагинальное (трансректально для девственниц) — наполнения мочевого пузыря не требуется.

### Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез рекомендуем проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**Для выполнения УЗИ щитовидной железы и почек специальной подготовки не требуется.**